Formations offertes CABQ /Automne 2025

Besoin d'information, contactez Monica Escalante au 418 681-3501 ou cabq@cabquebec.org

Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateur(-trice)s

Jeudi, 2 octobre 2025 - 18h30 à 20h30 - En ligne
20 places
Tarif individuel membre : 80$ / Tarif individuel non membre : 120$

Les administrateur(-trice)s et les membres de la direction générale ou de la coordination jouent un rôle crucial dans la pérennité d'un organisme à but non lucratif. Notre formation vise à communiquer une information générale sur les obligations légales des administrateur(-trice)s, à clarifier leurs rôles et leurs responsabilités versus ceux de la direction générale ou de la coordination et à mettre en lumière la pertinence d'établir un cadre de gouvernance favorable à une saine gestion de l'organisme. Offerte dans un format décontracté d'échanges et de partage de connaissances, cette formation permet aux personnes participantes de repartir avec des connaissances essentielles et suffisantes pour agir efficacement comme gestionnaires et de bien comprendre toute l'importance de leur engagement et la place privilégiée qu'elles occupent dans la vie démocratique de leur organisme.

OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'importance du rôle et des responsabilités des administrateur(-trice)s
- Présenter l'essentiel du cadre légal qui entoure les pouvoirs des administrateur(-trice)s au sein de leur CA
- Faire le lien entre les pouvoirs d'un CA et ceux délégués à une direction de coordination
- Amorcer une réflexion sur la gouvernance et le meilleur outil pour l'encadrer

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Fonctions, pouvoirs, actions et responsabilités du CA
- Considérations légales du CA
- Tâches des administrateur(-trice)s
- Rôle de la direction générale ou de la coordination
- Cadre de gouvernance

Pour vous inscrire : **Cliquez ici**

Attirer et recruter des bénévoles : concevoir des stratégies adaptées

Mercredi, 22 octobre 2025 - 9h à 12h - Carrefour communautaire (552 boul. Wilfrid-Hamel, porte 3, Place Fleur de Lys)
20 places
Tarif individuel membre : 80$ / Tarif individuel non membre : 120$

Le bénévolat a beaucoup évolué au cours des dernières années : les motivations, les attentes et les disponibilités des bénévoles ont changé. Pour recruter efficacement, il est essentiel de comprendre ces nouvelles dynamiques et d'adapter ses approches.

Cette formation vous offrira des outils concrets et des stratégies efficaces pour cibler les bons profils, optimiser vos messages et utiliser les canaux de communication les plus pertinents. Vous aurez également l'occasion d'évaluer vos pratiques actuelles et de les ajuster, si nécessaire, aux réalités d'aujourd'hui.

Ne laissez pas les défis du recrutement freiner votre impact. Adaptez vos approches et mobilisez les bonnes personnes dès maintenant !
.

OBJECTIFS

- Mieux comprendre comment les stratégies de recrutement peuvent favoriser l'attraction et la sélection des personnes bénévoles motivées et compétentes ;
- Comprendre les attentes et motivations des bénévoles pour maximiser leur engagement et répondre à l'évolution des tendances en bénévolat ;
- Explorer des stratégies de recrutement et de communication adaptées pour rejoindre différents profils de bénévoles via des messages pertinents et des canaux appropriés.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Le portrait des bénévoles et des types de bénévolat ;
- L'identification et la mise en valeur des éléments qui rendent votre organisation unique et attrayante ;
- L'actualisation des pratiques internes pour mieux répondre aux nouvelles tendances en bénévolat ;
- Le développement d'outils de sélection et de communication efficaces permettant d'optimiser votre capacité à rejoindre, attirer et recruter des bénévoles dont vous avez besoin ;
- Reconnaissance : différents moyens.

Pour vous inscrire : **Cliquez ici**

Formations offertes CABQ /Automne 2025

Besoin d'information, contactez Monica Escalante au 418 681-3501 ou cabq@cabquebec.org

L'encadrement et la fidélisation des bénévoles

Mercredi, 5 novembre 2025 - 9h à 12h - Carrefour communautaire (552 boul. Wilfrid-Hamel, porte 3, Place Fleur de Lys)
20 places
Tarif individuel membre : 80$ / Tarif individuel non membre : 120$

Nouvelle Formule

Après le recrutement des bénévoles, il est crucial que l'organisme crée un environnement propice à la transformation de sa motivation en un engagement concret, durable et épanouissant. Pour ce faire, il doit mettre en place un encadrement adapté, se doter d'un leadership inspirant et instaurer des pratiques de gestion efficaces qui favorisent la fidélisation de cet engagement.

Cette formation vous fournira les connaissances, les informations et les outils nécessaires pour réussir cette transition. Vous découvrirez les clés d'un accueil et d'une intégration optimaux des bénévoles, ainsi que les actions et les gestes indispensables à un encadrement réussi. Par exemple, des rétroactions de reconnaissance et des suggestions d'améliorations nourrissent leur engagement au quotidien.

Pour chaque outil, la formation expliquera le contexte et les modalités de son utilisation, ainsi que les résultats escomptés, afin que les bénévoles et l'organisme puissent en tirer le meilleur parti.

Pour vous inscrire : **Cliquez ici**

OBJECTIFS

- Connaître et comprendre les conditions permettant de favoriser et de soutenir l'engagement et la fidélisation de chaque personne.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Les conditions favorisant la transformation de la motivation de la personne en un engagement actif et durable ;
- Le style de leadership le plus approprié pour susciter l'engagement ;
- L'importance de l'accueil et de l'intégration des personnes ;
- L'encadrement des bénévoles ;
- L'utilité des rétroactions de reconnaissance et d'amélioration pour maintenir l'engagement et favoriser la fidélisation des bénévoles ;
- Plusieurs outils tels les aide-mémoires pour l'accueil, le processus d'intégration, les retours.

Communiquer autrement : le web et les réseaux sociaux au service de votre mission!

Jeudi, 16 octobre 2025 - 13h30 à 15h30 - Carrefour communautaire (552 boul. Wilfrid-Hamel, porte 3, Place Fleur de Lys)
20 places
Tarif individuel membre : 80$ / Tarif individuel non membre : 120$

Tout Nouveau

Apportez votre ordinateur (Internet sur place)

Cette formation est spécialement conçue pour les OBNL souhaitant maximiser leur impact en ligne. Elle offre une vue d'ensemble des stratégies essentielles en marketing web et en gestion des grands réseaux sociaux tels que Facebook, LinkedIn, Instagram, l'infolettre et Google Mon Entreprise. Grâce à un mélange dynamique d'exposés pratiques et d'exercices adaptés à votre réalité, vous découvrirez des méthodes concrètes pour renforcer votre visibilité numérique, créer du contenu engageant et stimuler l'interaction avec votre communauté. Cet atelier vise également à fournir des outils pour structurer une présence en ligne cohérente et alignée avec les valeurs de votre organisation, tout en respectant vos ressources limitées.

Pour s'inscrire **Cliquez ici**

OBJECTFS

- Comprendre les fondements du marketing web stratégique ;
- Savoir comment structurer une présence cohérente et attrayante sur les réseaux sociaux ;
- Apprendre à faire des publications optimales sur le web et les réseaux sociaux ;
- Identifier les indicateurs de performance à suivre pour piloter vos actions.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Aperçu du marketing web stratégique et des canaux de communication sur le web et les réseaux sociaux en 2025 ;
- Création et optimisation de profils professionnels sur les réseaux sociaux ;
- Élaboration d'une ligne éditoriale et de contenus engageants ;
- Initiation aux bonnes pratiques SEO et aux bases de la rédaction web ;
- Introduction aux indicateurs clés pour mesurer l'impact de vos actions.

Formations offertes CABQ /Automne 2025

Besoin d'information, contactez Monica Escalante au 418 681-3501 ou cabq@cabquebec.org

L'intelligence artificielle : un atout simple et puissant pour votre OBNL

Jeudi, 27 novembre 2025 - 13h30 à 15h30 - Carrefour communautaire (552 boul. Wilfrid-Hamel, porte 3, Place Fleur de Lys)
20 places
Tarif individuel membre : 80$ / Tarif individuel non membre : 120$

Apportez votre ordinateur (Internet sur place)

L'intelligence artificielle (IA) transforme de nombreux aspects de notre travail, y compris dans le milieu associatif. Cette formation éclair vous guidera pas à pas, avec des explications claires et des démonstrations en direct, pour démystifier l'IA et découvrir comment elle peut vous faciliter la vie au sein de votre OBNL. Vous apprendrez à formuler de bonnes requêtes (prompts), à choisir les outils adaptés et à amorcer un projet personnalisé d'intégration de l'IA. La formation est conçue dans un esprit d'échanges et d'accompagnement, afin que vous repartiez avec des connaissances concrètes et des idées applicables.

Pour vous inscrire : **Cliquez ici**

OBJECTIFS

- Offrir une introduction simple et pratique à IA, sans jargon technique ;
- Permettre aux participant(e)s de comprendre ce qu'est l'IA, ses enjeux et son potentiel pour leur organisme ;
- Présenter et démontrer des outils d'IA accessibles (ChatGPT, Copilot, Gemini, Perplexity, Claude, etc.) pour améliorer l'efficacité au travail ;
- Découvrir des compétences clés pour intégrer l'IA dans les tâches quotidiennes (rédaction, recherche, gestion) ;
- Stimuler la réflexion et la planification d'une utilisation concrète de l'IA dans leur contexte professionnel.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Démystifier l'intelligence artificielle : ce qu'elle est (et ce qu'elle n'est pas) et ce qu'elle peut faire pour vous aider au quotidien dans vos rôles respectifs ;
- 5 outils d'IA pratiques pour faciliter la gestion de votre OBNL ;
- Comment formuler de bonnes questions à une IA pour gagner du temps ;
- Étude de cas : intégrer l'IA pour simplifier vos tâches ;
- Les enjeux éthiques de l'IA dans le secteur communautaire.

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Veuillez prendre note que la séance vous sera facturée après la prestation de cette dernière. Toute absence non signalée ou toute annulation effectuée moins de 48 heures avant la date de la formation entraînera la facturation intégrale de la séance.

Merci de votre compréhension et de votre coopération.

L'équipe du CAB de Québec

Centre d'action bénévole de Québec